

Warum CAN Stop?

vertrauensvolle Umgebung

strukturierter Aufbau

Praktische Übungen und
interaktive Gestaltung

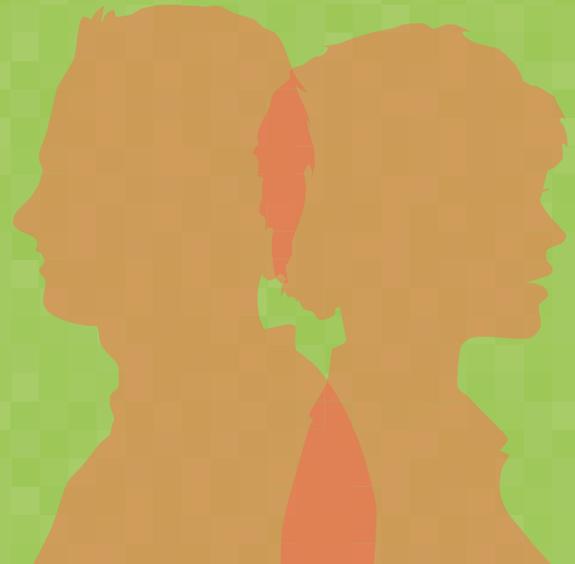
wertschätzender Umgang miteinander



Jugend- und
Drogenberatung
Wolfsburg

Lessingstr. 27
38440 Wolfsburg
0 53 61 27 900

info@drogenberatung-wolfsburg.de
www.drogenberatung-wolfsburg.de/can-stop



Was ist CAN Stop?

Eine Interventionsmaßnahme für Cannabiskonsumierende zwischen 14 und 21 Jahren

Was ist das Ziel von CAN Stop?

Die Teilnehmenden anregen, ihren eigenen Cannabiskonsum zu reflektieren und zu verändern

Wie viele Personen nehmen teil und wie oft?

Eine Gruppe aus 6-10 Personen trifft sich in 8 Gruppensitzungen á 90 Minuten, angeleitet von zwei Trainerinnen

Welche Inhalte werden bearbeitet?

- Infos über Konsumauswirkungen
- Förderung eines positiven Selbstbildes
- Risikomanagement und Rückfallprophylaxe
- Ressourcen erkennen und aktivieren
- Umgang mit Emotionen und vieles mehr

